

Příloha č. 2 Vnitřního řádu internátu Odborné školy Denní režim internátu Odborné školy – budova Kasárna

Režim dne napomáhá žákům k vytváření návyků zdravého životního stylu a vhodného denního režimu, slouží k rozvoji psychické a tělesné kultury, k výchově k zodpovědnému plnění úkolů, odpovědnosti vůči sobě a okolí a k účelnému využívání volného času.

5:00 - 6:30	budíček dle potřeb žáků
5:00 - 7:15	ranní hygiena, úklidy pokojů, hlášení nemocných, výdej léků
6:00 - 7:30	výdej snídaně
6:00 - 7:30	odchody žáků do školy a na praxe
8:00 - 13:00	uzamčení budovy
do 15:15	osobní volno, povinnost dostavit se do internátu, nahlásit se vychovateli
15:15 - 15:30	relaxace, příprava na zájmovou činnost
15:30 - 17:00	řízená zájmová činnost – pondělí, úterý, středa
17:00 - 19:00	osobní volno
17:15 - 18:00	výdej večere
18:00 - 19:00	výdej léků
18:00 - 21:00	vycházky (dle jednotlivých ročníků)
19:00 - 19:30	studijní klid, příprava na vyučování
19:30 - 20:30	volnočasové aktivity, osobní volno
20:30 - 21:00	příprava na večerku, osobní hygiena
21:00	předávání služeb
od 21:15	zákaz nabíjení mobilních telefonů a PC
21:15 - 21:30	kontrola žáků na pokojích
od 21:30	večerka, noční klid – přísný zákaz používání a nabíjení mobilních telefonů a PC (včetně sluchátek)

Každý **čtvrtek** v čase zájmové činnosti probíhá pravidelný úklid internátu a jeho okolí.

Vycházky:

1. ročníky: 1x týdně do 20:00 hod. (první pololetí), 2x týdně do 20:00 hod. (druhé pololetí)
2. a 3. ročníky: 2x týdně do 21:00 hod.

Vycházky povoluje vždy skupinový vychovatel a jsou evidovány. Mimořádné vycházky uděluje skupinový vychovatel nebo vedoucí vychovatelka.

Internáty jsou v provozu ve dnech školního vyučování.

Ubytovaným není povoleno připravovat teplou stravu v čajových kuchyňkách. Ty jsou určeny pouze pro přípravu občerstvení a pro účely plnění výchovně vzdělávacího programu (zájmová činnost).

Telefonická spojení a adresa:

internát Kasárna, ul. Československé armády 428, 519 01 Nové Město nad Metují
tel. 603 865 711 - budova, noční služba
tel. 734 314 500 - vedoucí vychovatelka

V Novém Městě nad Metují dne 28. července 2025
Mgr. Klára Barešová
ředitelka školy