

Příloha č. 1 Vnitřního řádu internátu Odborné školy Denní režim internátu Odborné školy – budova Hradčany

Režim dne napomáhá žákům k vytváření návyků zdravého životního stylu a vhodného denního režimu, slouží k rozvoji psychické a tělesné kultury, k výchově k zodpovědnému plnění úkolů, odpovědnosti vůči sobě a okolí a k účelnému využívání volného času.

5:00 - 6:30	budíček dle potřeb žáků
5:00 - 7:15	ranní hygiena, úklidy pokojů, hlášení nemocných, výdej léků
6:00 - 7:30	výdej snídaně
6:00 - 7:30	postupné odchody žáků do školy a na praxe
8:00 - 13:30	uzamčení budovy
do 15:15	osobní volno, povinnost dostavit se do internátu, nahlásit se vychovateli
15:15 - 15:30	relaxace, příprava na zájmovou činnost
15:30 - 17:00	řízená zájmová činnost – pondělí, úterý, čtvrtek
17:00 - 19:00	osobní volno
v 17:15	přechod na večeri
17:30 - 18:00	výdej večere na Králíčku
18:00 - 21:00	vycházky (dle jednotlivých ročníků)
19:00 - 19:30	studijní klid, příprava na vyučování
19:30 - 21:00	volnočasové aktivity, výdej léků, příprava na večerku, osobní hygiena
21:00	předávání služeb
21:00 - 21:30	kontrola žáků na pokojích
od 21:30	večerka, noční klid – přísný zákaz používání a nabíjení mobilních telefonů a PC (včetně sluchátek)

Každou **středu** v čase zájmové činnosti probíhá pravidelný úklid internátu a jeho okolí.

Vycházky:

1. ročníky: 1x týdně do 20:00 hod (první pololetí), 2x týdně do 20:00 hod. (druhé pololetí)
2. a 3. ročníky: 2x týdně do 21:00 hod.

Vycházky povoluje vždy skupinový vychovatel a jsou evidovány. Mimořádné vycházky uděluje skupinový vychovatel nebo vychovatelka pověřená vedením úseku.

Internáty jsou v provozu ve dnech školního vyučování.

Ubytovaným není povoleno připravovat teplou stravu v čajových kuchyňkách. Ty jsou určeny pouze pro přípravu občerstvení a pro účely plnění výchovně vzdělávacího programu (zájmová činnost).

Telefonická spojení a adresa:

internát Hradčany, Na Hradčanech 1135, 549 01 Nové Město nad Metují

tel. 720 967 960 - budova, noční služba

tel. 601 365 525 - vychovatelka pověřená vedením úseku

V Novém Městě nad Metují dne 28. července 2025

Mgr. Klára Barešová
ředitelka školy