

# Možné zdroje podpory žáků

## **Kde hledat pomoc - Nevypust' duši**

<https://nevypustdusi.cz/kde-hledat-pomoc/>

## **Jsme tu i pro Tebe - YouTube**

<https://www.youtube.com/watch?v=yImYBVxNysE&t=78s>

## **Poradna E-Bezpečí - Napiš nám (e-bezpeci.cz)**

<http://poradna.e-bezpeci.cz/>

## **Leták okamžitá pomoc děti 2020-08-3.indd (centrumlocika.cz)**

<http://centrumlocika.cz/assets/user/Let%C3%A1k%20okam%C5%BEit%C3%A1%20pomoc%20d%C4%9Bti%202020-08-3%20tisk%20offset.pdf>

## **Pomáhající služby**

### **Streetwork v Dobrušce (kontaktní pracovník Daniel Horák)**

[www.facebook.com/od5k10](http://www.facebook.com/od5k10), [daniel-horak@email.cz](mailto:daniel-horak@email.cz), 605 489 298

Streetwork nabízí školám krátké vstupy do výuky a informování samotných dětí, koho můžou kontaktovat, jakým způsobem, kdo jim a jak může pomoc atd. O této aktivitě bylo informováno dne 24. 02. 2021 na e-jednání Klubu ředitelů škol na Dobrušsku. Jedná se o sociální službu pro věkovou skupinu 6-26 let, která dětem nabízí např. výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, pod něž spadají aktivity volnočasového charakteru, pomoc se školou či doučování, situační intervence, preventivní programy a podpora vlastních aktivit, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pod které se řadí kontaktní práce, pomoc v krizových situacích, poradenství.

### **Služby volnočasového klubu Vješák (pro děti od 12 do 26 let) a volnočasového klubu Vješáček (pro děti na prvním stupni základní školy)**

[www.vjesak.cz](http://www.vjesak.cz), [www.facebook.com/vjesak](http://www.facebook.com/vjesak), [www.instagram.com/klubvjesak](http://www.instagram.com/klubvjesak), 737 443 917

Kluby nabízejí volnočasové aktivity, poskytují podporu v rozvíjení kompetencí, v boji proti závislostem, preventivní činnost v oblasti sociálně-patologických jevů, poskytování motivace a poradenství dětem v nepříznivých životních situacích.

### **NOMIA Hradec Králové, dětské krizové centrum**

[www.nomiahk.cz](http://www.nomiahk.cz), [facebook.com/nomiahk.cz](http://facebook.com/nomiahk.cz), 606 824 104

## **Bílý kruh bezpečí**

Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí  
Nonstop / bezplatně: **116 006**

Web: [www.bkb.cz](http://www.bkb.cz)

## **Dona linka**

Celostátní linka krizové pomoci pro osoby ohrožené domácím násilím  
Nonstop: **251 51 13 13**

Web: [www.donalinka.cz](http://www.donalinka.cz)

## **Linka bezpečí: pro děti a mládež v krizových životních situacích**

Nonstop & bezplatně: **116 111**

Web: [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

## **Linka důvěry**

Linka důvěry Hradec Králové: **495 273 259 non stop**

Linka bezpečí Náchod: **800 155 555 nonstop**

## **Magdalenium**

Linka pro oběti domácího násilí

Nonstop: **776 718 459**

E-mail: [magdalenium2@volny.cz](mailto:magdalenium2@volny.cz)

Web: [www.magdalenium.cz](http://www.magdalenium.cz)

## **Persefona**

Linka pro oběti domácího násilí, sexuálního zneužívání a znásilnění

Pondělí-pátek: **737 834 345, 545 245 996**

Web: [www.persefona.cz](http://www.persefona.cz)